African Shake

Laat je gaan en krijg nieuwe energie!

De workshop begint met een nodige warming-up. De deelnemers leren een aantal basis passen van een dans en al snel wordt dit samengesmolten tot een complete danscombinatie. Desgewenst wordt er ook aandacht besteed aan het verhaal achter de dans.

Leerdoelen: geschiedenis Afrikaanse dans, motoriek, choreografie, presentatietechnieken.

Doelgroep: 6 t/m onbeperkt

Aantal: tot 25 a 30

Duur: 1,5 uur

Benodigdheden: gymlokaal, leeg lokaal of open ruimte (let op geluidsoverlast)

Inbegrepen: audio apparatuur

BSO/ vakantie: nee

Resultaat: presentatie (optioneel)